

## 梅池～蓮華温泉～木地屋 <バックカントリーツアー>

- 【日程】 2026年3月21日(土)～22日(日) 1泊2日
- 【参加費】 26,400円 (宿泊費・交通費・食費別途) + ガイドのゴンドラ・リフト代(お客様人数で頭割り)
- 【定員】 5名 (2名以上で催行)
- 【集合】 9:00 白馬岩岳スキースクール
- 【解散】 14:00(あくまでも目安です) 梅池山麓
- 【参加対象】 スキー技術中級レベル以上、バックカントリー経験不問、ボード不可
- 【行動予定】 <1日目> 岩岳SS→梅池ゴンドラ・ロープウェイ→梅池自然園→天狗原→振子沢滑走→蓮華温泉  
<2日目> 蓮華温泉→ヤッホー平→角小屋峠→滑走→木地屋部落→車で梅池山麓に戻る
- 【宿泊地】 蓮華温泉ロッジ(温泉有り) TEL 090-2524-7237(直通)

### 【装備】

種 別	品 目	内 容
ウェアー	下着(ベース)	
	中間着上下	シャツ+フリースやセーター、ダウンなど。
	アウター上下	
	靴下	
	帽子	
	手袋	ウールやフリース等の保温力のあるもの。予備も含む。
	オーバーハンド	
	タオル	
基本装備	ブーツ	
	滑り用具一式	
	ザック	
	水筒、テルモス	
	コップ	
	ヘッドライト	
	予備電池	
	サングラス	
	ゴーグル	
	薬品セット	持病薬、絆創膏、頭痛薬、テーピングなど。
	ティッシュ	
	健康保険証	
	地図	
	筆記具	
小屋等で必要	ゴミ袋	
	お金	
	携帯電話	
特別装備	着替え一式	シャツ、下着、靴下等。状況に応じて用意。
	洗面用具一式	
	タオル	
	嗜好品	
食料関係	ビーコン	
	シャベル	
	プローブ	
	カラビナ	ノーマルゲート1枚、安全環付1枚
	スリング	120cm×1本
	スキーアイゼン	3月以降のツアーでは必携です
あつても なくとも (個人の判断)	昼食	
	行動食	
	非常食	
カメラ	カメラ	
	日焼け止め	

注1) ザックに入れる装備は濡れないようにすること。

注2) 荷物の持ち過ぎに注意し、軽量化に心がけて下さい。

注3) 忘れ物がないように注意して下さい。

注4) 2日間とも昼食は各自で用意・手配して下さい。蓮華温泉ロッジで弁当を頼むことも可能ですが。

### 【備考】

・車でお越しのお客様には岩岳SSから梅池まで各自の車での移動をお願い致します。木地屋からの帰りの車はスキースクールで手配致します。

・必ずご自身で遭難保険の加入をお願いいたします。