

## 梅池～天狗原～白馬乗鞍岳 <バックカントリーツアー>

- 【日程】 2026年3月1日(日)
- 【参加費】 13,200円 (交通費・食費別途) + ガイドのゴンドラ・リフト代(お客様人数で頭割)
- 【定員】 5名 (2名以上で催行)
- 【集合】 7:45 白馬岩岳スキースクール
- 【解散】 15:30頃(あくまでも目安です) 梅池山麓
- 【参加対象】 スキー技術中級レベル以上、バックカントリー経験者
- 【行動予定】 岩岳SS→梅池スキー場→梅ノ森→天狗原→白馬乗鞍岳→滑走→梅池スキー場

【装備】

種 別	品 目	内 容
ウェアー	下着(ベース)	ウール等の保温力のあるもの
	中間着上下	シャツ+フリースやセーター、ダウンなど
	アウター上下	
	靴下	
	帽子	
	手袋	ウールやフリース等の保温力のあるもの、予備も含む
	オーバー手袋	
基本装備	ハンドタオル	
	ブーツ	
	滑り用具一式	
	シール	
	ザック	
	水筒、テルモス	
	ヘッドランプ	
	予備電池	
	サングラス	
	ゴーグル	
	薬品セット	持病薬、絆創膏、頭痛薬、テピングなど。
	ティッシュ	
	健康保険証	
	登山用地図	
特別装備	筆記具	
	ゴミ袋	
	お金	
	携帯電話	
食料関係	ビーコン	
	シャベル	
	プローブ	
カラビナ	カラビナ	ノーマルゲート1枚、安全環付1枚
	スリング	120cm×1本
あつても なくとも (個人の)	昼食	
	行動食	
	非常食	
カメラ	カメラ	
	日焼け止め	

注1) ザックに入れる装備は濡れないように工夫して下さい

注2) 荷物の持ち過ぎに注意し、軽量化に心がけて下さい

注3) 忘れ物がないように注意して下さい

注4) 昼食は各自で用意・手配して下さい

- 【備考】
- ・入山口と下山口が違うため、車でお越しのお客様には車のご協力をお願い致します。

- ・必ずご自身で遭難保険の加入をお願いいたします。