

白馬・小谷エリア　＜バックカントリーツアー＞

- 【日程】 2026年
1月11日(日)
- 【参加費】 13,200円 (交通費・食費別途)＋ガイドのゴンドラ・リフト代(お客様人数で頭割)
- 【定員】 5名 (2名以上で催行)
- 【集合】 8:15 白馬岩岳スキースクール
- 【解散】 15:30頃(あくまでも目安です)
- 【参加対象】 スキー技術中級レベル以上、バックカントリー経験者
- 【行動予定】 岩岳SS→柵池、八方、五竜、コルチナなどいずれかへ移動(当日の気象状況、積雪状況、お客様の足並み等で決定)→ハイクアップ→滑走→岩岳SS

種 別	品 目	内 容
ウェア	下着(ベース)	ウール等の保温力のあるもの
	中間着上下	シャツ＋フリースやセーター、ダウンなど
	アウター上下	
	靴下	
	帽子	
	手袋	ウールやフリース等の保温力のあるもの、予備も含む
	オーバー手袋	
	ハンドタオル	
基本装備	ブーツ	
	滑り用具一式	
	シール	
	ザック	
	水筒、 termos	
	ヘッドランプ	
	予備電池	
	サングラス	
	ゴーグル	
	薬品セット	持病薬、絆創膏、頭痛薬、テーピングなど。
	ティッシュ	
	健康保険証	
	登山用地図	
	筆記具	
	ゴミ袋	
	お金	
	携帯電話	
特別装備	ビーコン	
	シャベル	
	プローブ	
	カラビナ	ノーマルゲート 1 枚、安全環付1枚
	スリング	120cm×1本
食料関係	昼食	
	行動食	
	非常食	
あってもなくても(個人の)	カメラ	
	日焼け止め	

- 注1) ザックに入れる装備は濡れないように工夫して下さい
- 注2) 荷物の持ち過ぎに注意し、軽量化に心がけて下さい
- 注3) 忘れ物がないように注意して下さい
- 注4) 昼食は各自で用意・手配して下さい

- 【備考】 ・車でお越しのお客様には岩岳SSから各現地まで各自の車での移動をお願い致します。
- ・必ずご自身で遭難保険の加入をお願いいたします。