

**柵池～蓮華温泉～雪倉岳 <バックカントリーツアー>**

- 【日程】 2019年4月12日(金)～14日(日) 2泊3日
- 【参加費】 37,800円 (宿泊費・交通費・食費別途)
- 【定員】 15名 (3名以上で催行)
- 【集合】 4/12(金) 9:00 白馬岩岳スキースクール
- 【解散】 4/14(日) 14:00頃(あくまでも目安です) 白馬岩岳スキースクール
- 【参加対象】 スキー技術中級レベル以上、バックカントリー経験者、8kg程度の荷物を背負って10時間の行動に耐えられる方、ボード不可
- 【行動予定】
  - <1日目> 岩岳スキースクール～車で柵池に移動→ゴンドラ・ロープウェイを乗り継いで柵池自然園へ→天狗原めざして登行→振り沢を滑走(条件が良ければ違うルートもあり)→蓮華温泉
  - <2日目> 蓮華温泉→兵馬ノ平→滝見尾根→瀬戸川→雪倉ノ滝左を登行→雪倉岳山頂→大斜面を滑走して瀬戸川へ→滝見尾根→兵馬ノ平から蓮華温泉へ登行
  - <3日目> 蓮華温泉→ヤッホー平→角小屋峠→滑走→木地屋部落→車で岩岳スキースクールに移動・解散
- 【宿泊地】 蓮華温泉ロッジ(2泊共、温泉有り) TEL 090-2524-7237(直通)

【装備】

種別	品目	内容
ウェア	下着(ベース)	
	中間着上下	シャツ+フリースやセーター、ダウンなど。
	アウター上下	
	靴下	予備も含む。
	帽子	
	手袋	予備も含む。
	オーバー手袋	
	タオル	
基本装備	ブーツ	
	滑り用具一式	
	ザック	
	水筒、ヘルメット	
	コップ	
	ヘッドランプ	
	予備電池	
	サングラス	
	ゴーグル	
	薬品セット	持病薬、絆創膏、頭痛薬、テーピングなど。
	ティッシュ	
	健康保険証	
	地図	
	筆記具	
	ゴミ袋	
お金		
携帯電話		
小屋等で必要	着替え一式	シャツ、下着、靴下等。状況に応じて用意。
	洗面用具一式	
	嗜好品	
特別装備	ビーコン	レンタル可能(発信専用)
	シャベル	
	ブローブ	
	カラビナ	ノーマルゲート1枚、安全環付1枚
	スリング	120cm×1本
	スキーアゼン	
食料関係	昼食	
	行動食	
	非常食	
あってもなくても(個人の判)	カメラ	
	日焼け止め	

- 注1) ザックに入れる装備は濡れないようにすること。
- 注2) 荷物の持ち過ぎに注意し、軽量化に心がけて下さい。
- 注3) 忘れ物がないように注意して下さい。
- 注4) 3日間とも昼食は各自で用意・手配して下さい。蓮華温泉ロッジで弁当を頼むことも可能です。

【備考】

- ・岩岳SSから柵池、木地屋への送迎はスキースクールで手配致します。
- ・必ずご自身で遭難保険の加入をお願いいたします。ご希望であれば保険の紹介をいたしますのでお申し出ください。